



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
<b>Τυριά</b>	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Κοτόσουπα	Σούπα μπρόκολο	Φακές	Σούπα λαχανικών	Ρεβίθια	Σούπα μινεστρονε	Πρασόσουπα
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Εξοχικό	Κοτόπουλο μουστάρδα	Μπιφτέκια	Ρολό γαλοπούλας	Χοιρινό πιπεριές	Κοτόπουλο φούρνου	Μπριζολάκια
	Ροβίτες στιφάδο	Φασολάκια	Ψάρι με λαχανικά	Αρακάς λεμονάτος	Ψάρι αλά σπετσιώτα	Πρασόρυζο	Κολοκυθάκια αυγολέμονο
	Λαχανορυζο	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπανακόρυζο	Μπριάμ	Μπάμιες		
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές με μυρωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές βουτύρου	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες λιονεζ	Ρύζι με λαχανικά		
<b>Επιδόρπια</b>	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια	Φρούτα εποχής	Πάστα σοκολάτα	Φρούτο εποχής	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια
<b>Άρτος</b>	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
<b>Τυριά</b>							
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Ζυμαρικά τέσσερα τυριά	Ζυμαρικά μπολονεζ	Σουφλέ αλλαντικών	Παστίτσιο	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Πίτσα	Πεινιρλι
	Ομελέτα ταψιού	Κολοκυθάκια με πατάτες	Τουρλού λαχανικών	Φασολάκια	Αρακάς κοκκινιστός	Ζυμαρικά σγκρατεν	Ζυμαρικά με σάλτσα βασιλικού
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
<b>Επιδόρπια</b>	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής

**ΠΡΩΪΝΟ :** **ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.  
**ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.  
**ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.  
**ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).