



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες				Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα αγγουροτομάτα	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα μαρούλι
Τυριά				Λευκό τυρί	Τυροκαυτερή	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	ΚΑΛΩΣ ΗΦΘΑΛΙΕ			Ντοματόσουπα	Φακές	Βελουτέ	Πατατόσουπα
Κυρίως Πιάτο	ΚΑΛΟ ΦΟΙΤΗΤΗΡΙΚΟ ΕΤΟΣ			Κοτόπουλο ψητό	Ψάρι μενιερ	Μπριζολάκια	Ρολό κιμά
				Μπριάμ	Μακαρόνια με κιμά	Κολοκυθάκια αλά πολιτα	Μελιτζάνες ραγού
				Σπανακόρυζο	Στραπατσάδα		
Συνοδευτικά				Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
				Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια				Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος				Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες				Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο				Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο				Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά Νάπολη
				Ομελέτα	Αρακάς	Πίτσα	Πεινιρλί
Συνοδευτικά				Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια				Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ : ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
 ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
 ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
 ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).