



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
<b>Τυριά</b>	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τυροκαυτερη	Λευκό τυρί	Σαλάτα κηπουρού	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα λαχανικών	Σούπα τζενοβεζε	Σούπα μπρόκολο	Μανιταρόσουπα	Ρεβίθια	Πατατούσουπα	Σούπα βελουτέ
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Κοτόπουλο ριγανάτο	Κεφτεδακια σάλτσα	Λουκάνικα με σάλτσα ψητού	Μπιφτέκια	Μακαρόνια με κιμά	Μουσακά	Ρολό κιμά
	Κριθαριτο λαχανικών	Αρακάς κοκκινιστός	Ψάρι αλά σπετσιώτα	Μπάμιες	Ψάρι μενιερ	Φασολάκια	Κολοκυθάκια αλά πολιτα
	Ρεβίθια φούρνου	Σπανακόρυζο	Φασολάκια	Τουρλού λαχανικών	Καγιάνα	-----	-----
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές με μρωδικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
<b>Επιδόρπια</b>	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
<b>Άρτος</b>	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
<b>Τυριά</b>							
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Ομελέτα	Κολοκύθια κοκκινιστά	Αρακάς	Σπανάκι μπουναματσι	Μπάμιες	Πίτσα	Πεινυρλί
	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά Νάπολι	Ζυμαρικά με σάλτσα βασιλικού
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
<b>Επιδόρπια</b>	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

**ΠΡΩΪΝΟ :**  
**ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.  
**ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.  
**ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.  
**ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.