



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	
Τυριά	Λευκό τυρί	Τυροκαυτερη	Τουρισιά	Λευκό τυρί	Ελιές	Λευκό τυρί	
Πρώτο Πιάτο	Σούπα τζενοβεζε	Πρασσουπα	Φασολάδα	Μπρόκολο	Ντοματοσουπα	Πατατούσουπα	
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Κοτόπουλο λεμονάτο	Μπιφτέκια	Σπετσοφαί	Σουτζουκάκια	Ζυμαρικά ματριτσιανα	ΚΑΛΟ
	Ροβίτσες στιφάδο	Κριθαρωτό με λαχανικά	Ψάρι προβενσαλ	Σοφικό	Ψάρι λεμονάτο	Κολοκυθάκια ραγού	ΠΑΣΧΑ !!!
	Σπανακόρυζο	Φασολάκια	Αρακάς κοκκινιστός	Κοφτό ζυμαρικό με μανιτάρια	πρασόρυζο	-----	
Συνοδευτικά	Πουρές με μρωδικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	ΚΑΛΗ
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι ατμού	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		ΑΝΑΣΤΑΣΗ !!!
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη		
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας		
Κυρίως Πιάτο	Τουρλού λαχανικών	Σπανακόρυζο	Φασολάκια	Αρακάς	Μπριάμ		
	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά αλά κρεμ		
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού		
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής		

ΠΡΩΪΝΟ :
ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.). Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.