



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα Ανάμεικτη		
<b>Τυριά</b>	Λευκό τυρί	Τυροκαυτερη	Μελιτζανοσαλατα	Λευκό τυρί	Σαλάτα κηπουρού		
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα μπρόκολο	Μανιταρόσουπα	Ντοματοσουπα	Σούπα λαχανικών	Φακές		
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Λουκάνικα ψητά	Παστίσιο	Κοτόπουλο ψητό	Μπιφτέκια	Ζυμαρικά ματρισσιανα		ΚΑΛΟ
	Ρεβίθια σιφναιικα	Αγκινάρες αλά πολιτα	Κοφτό μακαρονάκι με χταπόδι	Σοφικο	Ψάρι λεμονάτο		ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
	Κριθαρωτο με λαχανικά	Πρασόρυζο	Φασόλια σιφάδο	Σπανακόρυζο	Μπάμιες		
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο		
	Πιλάφι με καρυ	Ρύζι ατμού	Πουρές	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
<b>Επιδόρπια</b>	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής		
<b>Άρτος</b>	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο		
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής		

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη		
<b>Τυριά</b>							
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας		ΚΑΛΕΣ
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Τουρλού λαχανικών	Ρεβίθια σιφνέικα	Πρασόρυζο	Φασόλια σιφάδο	Σοφικο		ΔΙΑΚΟΠΕΣ
	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά Νάπολη		
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού		
<b>Επιδόρπια</b>	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής		

**ΠΡΩΪΝΟ :**

**ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

**ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

**ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

**ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.). Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.