



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Αγγουροτομάτα	Σαλάτα ανάμικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμικτη	Σαλάτα εποχής		
Τυριά	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τζατζίκι	Λευκό τυρί	Λευκό τυρί		
Πρώτο Πιάτο	Σούπα μπρόκολο	Σούπα λαχανικών	Κρεμμυδοσούπα	Ντοματοσούπα	Φακές		
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο ψητό	Μακαρόνια με κινιά	Ψάρι μενιερ	Μπιφτέκια	Ψάρι προβενσαλ		ΚΑΛΟ
	Κοφτό μακαρονάκι με λαχανικά	Φασολάκια	Λουκάνικα σχάρας	Ζυμαρικά με σάλτσα τυριών	Παστίσιο		ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
	Αρακάς	Στραπατσαδα	Σπανακόρυζο	Μπριάμ	Αυγά Καγιανα		
Συνοδευτικά	Πουρές με μυρωδικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο		
	Ρύζι κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής		
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο		
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής		

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα εποχής			
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών			
Κυρίως Πιάτο	Κολοκυθάκια κοκκινιστά	Τουρλού λαχανικών	Ομελέτα	Φασολάκια			
	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά μπολονέζ	Καρμπονάρα			
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών			
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό			

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).