



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Ρωσική σαλάτα	Λευκό τυρί	Μελιτσανοσαλάτα	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Ντοματοσουπα	Κοτόσουπα	Φακές	Σούπα λαχανικών	Κρεμμυδόσουπα	Βελουτέ	Πατατόσουπα
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο ψητό	Σουτζουκάκια	Ψάρι πλακί	Μακαρόνια κιμά	Ψάρι προβενσαλ	Παστίσιο	Μπριζολάκια
	Μπάμιες	Αρακάς λεμονάτος	Κοτόπουλο μουστάρδα	Μπριάμ	Λουκάνικα ψητά	Πρασόρυζο	Μελιτζάνες σκορδοντοματα
	Καγιάνα με φέτα	Ρεβίθια μελιτζάνα	Κριθαρωτο μανιτάρια	Σπανακόρυζο	Στραπατσάδα		
Συνοδευτικά	Πουρές με μρωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Λαχανικά	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Φασολάκια	Πατάτες γιαχνί	Ομελέτα	Αρακάς	Τουρλού λαχανικών	Πίτσα	Πεινιρλί
	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά Ογκρατέν	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά ναπολιτέν
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).