



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
<b>Τυριά</b>	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα λαχανικών με αρωμ. χόρτα	Ψαρόσουπα	φακές	Πατατούσουπα	Φασολάδα	Σούπα βελουτέ	Ντοματοσουπα
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Κοτόπουλο σασερ	Χοιρινό εξοχικό	Κοτόπουλο μουστάρδα	Γουβαρλάκια	Κοτόπουλο κοκκινιστό	Μουσακάς	Μπιριζολάκια
	Γιουβέτσι αλλαντικών	Σπανακόρυζο	Ψάρι αλά σπεσιώτα	Πρασόρυζο	Ψάρι προβενσαλ	Λαχανορυζο	Κολοκυθάκια λεμονάτα
	Ρεβίθια μελιτζάνες	Σοφiko	Φασολάκια	Κριθαριωτο μανιτάρια	Αρακάς		
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές με μρωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πλάφι	Πουρές βουτύρου	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
<b>Επιδόρπια</b>	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια	Φρούτα εποχής	Πάστα σοκολάτα	Φρούτο εποχής	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια
<b>Άρτος</b>	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής



ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
<b>Τυριά</b>							
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά με 4 τυριά	Τουρλού με λαχανικά	Ζυμαρικά σουφλέ	Πίτσα	Πεινιρλι
	Ομελέτα	Αρακάς βουτύρου	Σουφλέ λαχανικών	Σπανακόρυζο	Φασολακία	Ζυμαρικά	Ζυμαρικά σγκρατεν
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
<b>Επιδόρπια</b>	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής

**ΠΡΩΪΝΟ : ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

**ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

**ΖΗΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

**ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal, μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.)