



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τυροσαλάτα	Λευκό τυρί	Σαλάτα κηπουρού	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Κρεμμυδόσουπα	Σούπα τζενοβεζε	Σούπα λαχανικών	Μανιταρόσουπα	Φακές	Σούπα βελουτέ	Πατατόσουπα
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο λεμονάτο	Γουβαρλάκια	Φασολάδα	Σπετσοφai	Κεφτεδάκια με σάλτσα	Μουσακάς	Κολοκύθια κοκκινιστά
	Γίγαντες	Κοφτό μακαρ αλλαντικά	Ψάρι προβενσαλ	Κριθαρωτό με λαχανικά	Φασολάκια	Λαχανορυζο	Μπριζολάκια
	Πρασόρυζο	Μπριάμ	Μακαρόνια με κινιά	Μπάμιες	Ψάρι λεμονάτο	-----	-----
Συνοδευτικά	Πατάτες φούρνου	Πουρές με μυρωδικά	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Ομελέτα	Μπάμιες	Πρασόρυζο	Τουρλού λαχανικών	Αρακάς	Πίτσα	Πεινρλί
	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά ναπολιταν	Ζυμαρικά αραμπιάτα
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

- ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
- ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
- ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
- ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :

Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.