



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Λευκό τυρί	Τυροκαυτερη	Τζατζικι	Λευκό τυρί	Σαλάτα ρώσικη	Λευκό τυρί	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Πρασοσουπα	Σούπα λαχανικών	Φακές	Μανιταρόσουπα	Ντοματοσουπα	Σούπα βελουτέ	Πατατούσουπα με κάρυ
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά Καρμπονάρα	Λουκάνικα ψητά	Μπιφτέκια μοσχαρίσια	Κοτόπουλο λεμονάτο	Κεφτεδάκια με σάλτσα	Παστίτσιο	Ρολό κιμά
	Ροβιτσες στιφάδο	Αρακάς κοκκινιστός	Ψάρι πλακί	Πρασόρυζο	Ψάρι λαδοριγανη	Μελιτζάνες ραγού	Κολοκύθια λεμονάτα
	Σπανακόρυζο	Καγιανα	Φασολάκια	Κριθαρωτο λαχανικών	Μπάμιες	-----	-----
Συνοδευτικά		Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Πιλάφι	Ρύζι ατμού	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Τουρλού λαχανικών	Σπανακόρυζο	Αρακάς	Φασολάκια	Πρασόρυζο	Πεινιρί	Πίτσα
	Ζυμαρικά με σάλτσα βασιλικού	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά αλά ματρίτσιανα	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά με σάλτσα λαχανικών	Ζυμαρικά Νάπολη
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ : **ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.