



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Μελιτζανοσαλάτα	Λευκό τυρί	Τυροκαυτερή	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Ντοματόσουπα	Σούπα λαχανικών	Ρεβίθια	Μανιταρόσουπα	Φασολάδα	Σούπα βελουτέ	Πατατόσουπα
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο ριγανάτο	Κριθαρωτό λαχανικών	Ψάρι ριγανάτο	Χοιρινό ρολό	Σπανακόρυζο	Μακαρόνια μπολονέζ	Μπριζολάκια
	Γιγαντες	Χοιρινό λεμονάτο	Λουκάνικα σος μουστάρδα	Μπριάμι	Κοτόπουλο παϊδάκι	Μπάμιες	Κολοκυθάκια αλά πολιτα
	Τουρλού λαχανικών	Αρακάς	Πρασόρυζο	φασολάκια	Ψάρι αλά σπεταιώτα		
Συνοδευτικά	Πουρές με μρωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Σάμαλι	Σάμαλι	Φρούτο εποχής	Σάμαλι	Φρούτα εποχής	Σάμαλι	Καρυδόπιτα
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Φασολάκια	Μπάμιες	Αρακάς	Λαχανορυζο	Κολοκυθάκια κοκκινιστά	Πείνιρλι	Πίτσα
	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά ναπολιταν
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Καρυδόπιτα	Φρούτο εποχής	Καρυδόπιτα	Φρούτο εποχής	Καρυδόπιτα	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ : ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
 ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
 ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
 ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).