



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
<b>Τυριά</b>	Λευκό τυρί	Τυροσαλάτα	Τουραιά και ελιές	Λευκό τυρί	Σαλάτα κηπουρού	Λευκό τυρί	Φέτα
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Πρασοσουπα	Ντοματοσουπα	Ρεβίθια	Κρεμμυδοσουπα	Σούπα λαχανικών	Σούπα βελουτέ	Πατατοσουπα
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Παστίσιο	Κοτόπουλο ριγανάτο	Σπετσοφαί	Σουτζουκάκια σμυρνάικα	Κοτόπουλο με γλυκόνινη σάλτσα	Μουσακάς	Χοιρινό φούρνου
	Μπάμιες φούρνου	Φασολάκια	Ψάρι λαδοριγανη	Στραπατασαδα	Ψάρι προβενσαλ	Αγκινάρες αλά πολιτα	Κολοκύθια κοκκινιστά
	-----	Κοφτό ζυμαρικό με λαχανικά	Σοφικο	Αρακάς λεμονάτος	Πρασόρυζο	-----	-----
<b>Συνοδευτικά</b>		Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Πιλάφι	Ρύζι ατμού	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
<b>Επίδόρπια</b>	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
<b>Άρτος</b>	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
<b>Τυριά</b>							
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Πεινιρλί	Σπανάκι μπουναματσι	Φασολάκια	Μπριάμ	Αρακάς	Πεινιρλί	Πίτσα
	Ζυμαρικά με σάλτσα βασιλικού	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά Νάπολη
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
<b>Επίδόρπια</b>	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

**ΠΡΩΪΝΟ :** ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.  
 ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.  
 ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.  
 ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.