



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Λευκό τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τουριά	Λευκό τυρί	Τουριά	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Ντοματοσουπα	Σούπα πράσο	Ρεβίθια	Μανιταρόσουπα	Φασολάδα	Σούπα βελουτέ	Πατατούσουπα
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο ριγανάτο	Κριθαρωτό λαχανικών	Ψάρι ριγανάτο	Χοιρινό εφοχικό	Σπανακόρυζο	Μακαρόνια μπολονέζ	Μπριζολάκια
	γίγαντες	Χοιρινό λεμονάτο	Λουκάνικα σος μουστάρδα	Μπριάμ	Κοτόπουλο ρολό	Μπάμιες	Κολοκυθάκια αλά πολιτα
	Τουρλού λαχανικών	Αρακάς	Πρασόρυζο	φασολάκια	Αρακάς		
Συνοδευτικά	Πουρές με μρωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Σάμαλι	Σάμαλι	Φρούτο εποχής	Σάμαλι	Γιαννώτικο	Σάμαλι	Καρυδόπιτα
Άρτος	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμικτη	Σαλάτα ανάμικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Σπανάκι μπουναματσι	Μπάμιες	Αρακάς	Λαχανορυζο	Κολοκυθάκια κοκκινιστά	Πεινιρλί	Πίτσα
	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά ναπολιταν
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Καρυδόπιτα	Φρούτο εποχής	Καρυδόπιτα	Φρούτο εποχής	Καρυδόπιτα	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).