



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Λευκό τυρί	Τυροκαυτερη	Σαλάτα ρώσικη	Λευκό τυρί	Μελιτζανοσαλατα	Λευκό τυρί	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Μανιταρόσουπα	Μπιφτέκια	Φασολάδα	Πρασοσουπα	Σούπα λαχανικών	Σούπα βελουτέ	Πατατοσουπα
Κυρίως Πιάτο	Παστίσιο	Φασολάκια	Κοτόπουλο ψητό	Λουκάνικα Σπετοσφαι	Κεφτεδακια	Ρολό κιμά	Χοιρινό μπρεζε
	Μπάμιες	Σπανακόρυζο	Ψάρι πλακι	Αρακάς λεμονάτος	Ψάρι λεμονάτο	Αγκινάρες με αρακά	Κολοκυθάκια λεμονάτα
	Στραπατσαδα	Κριθαριτο με λαχανικά	Κριθαριτο με μανιτάρια	Μπριάμι	Ρεβίθια σιφναιικα	-----	-----
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πλάφι
	Πλάφι με καρυ	Ρύζι ατμού	Πουρές	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικων	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Φρικασέ	Μπάμιες	Ομελέτα	Φασολάκια	Αρακάς	Πεινιρλί	Πίτσα
	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά Νάπολι
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.). Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.