



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Τυροσαλάτα	Τυρί αγελαδινό	Τουρισιά	Λευκό τυρί	Παντζάρια	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Σούπα τζενοβεζε	Σούπα λαχανικών	Φακές	Κρεμμυδοσούπα	Μανιταρόσουπα	Πατατοσούπα	Σούπα βελουτέ
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο ριγανάτο	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ψάρι μενιερ	Σπετσοφαι	Ψάρι προβενσαλ	Παστίτσιο	Χοιρινό ριγανάτο
	Ροβίτσες σιφάδο	Αρακάς λεμονάτος	Κεφτεδακια	Φασολάκια	Μπιφτέκια	Κολοκυθάκια ραγού	Μελιτζάνες Ιμάμ
	Κριθαρωτο με μανιτάρια	Μπριάμ	Πρασόρυζο	Κοφτό ζυμαρικό με λαχανικά	Λαχανορυζο	-----	-----
Συνοδευτικά	Πατάτες φούρνου	Πουρές αρωματικός	Ρύζι	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Λαχανικά ατμού	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Ομελέτα	Κολοκυθάκια αλά πολιτα	Αρακάς	Πρασόρυζο	Φασολάκια	Πίτσα	Πεινυλί
	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά αλά ματριτσιαννα	Ζυμαρικά με σάλτσα βασιλικού	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά Νάπολη	Ζυμαρικά αραμπιάτα
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.