



| ΓΕΥΜΑ | Δευτέρα | Τρίτη | Τετάρτη | Πέμπτη | Παρασκευή | Σάββατο | Κυριακή |
|--------------|-------------------|---------------------------|-------------------|----------------------|---------------------|-------------------|------------------------|
| Σαλάτες | Σαλάτα Εποχής | Σαλάτα ανάμεικτα λαχανικά | Σαλάτα εποχής | Σαλάτα λάχανο καρότο | Σαλάτα Ανάμεικτη | Σαλάτα μαρούλι | Σαλάτα εποχής |
| Τυριά | Κίτρινο τυρί | Τυρί αγελαδινό | Ρώσικη σαλάτα | Τζατζίκι | Τυρί αγελαδινό | Τυρί αγελαδινό | Φέτα |
| Πρώτο Πιάτο | Σούπα λαχανικών | Ντοματοσουπα | Φακές | Μανιταρόσουπα | Σούπα τζεναβεζε | Πατατούσουπα | Σούπα βελουτέ |
| Κυρίως Πιάτο | Παστίσιο | Κοτόπουλο ψητό | Ψάρι προβενσαλ | Κοτόπουλο παιδάκι | Ψάρι λεμονάτο | Μουσακά | Χοιρινά μπριζολάκια |
| | Ροβίτσες στιφάδο | Αρακάς λεμονάτος | Καρμπονάρα | Λουκάνικο ψητό | Μπιφτέκια | Σπανακόρυζο | Κολοκυθάκια κοκκινιστά |
| | Λαχανορυζο | Μπάμιες | Φασολάκια | Μπριάμ | Κριθαρωτο λαχανικών | ----- | ----- |
| Συνοδευτικά | Πουρές αρωματικός | Πατάτες φούρνου | Ρύζι ατμού | Πιλάφι | Πουρές με ελαιόλαδο | Πουρές αρωματικός | Πιλάφι |
| | Ρύζι με κάρυ | Ρύζι λαχανικών | Πουρές αρωματικός | Πατάτες φούρνου | Ρύζι με λαχανικά | | |
| Επιδόρπια | Γλυκό | Γλυκό | Φρούτο εποχής | Γλυκό | Φρούτα εποχής | Γλυκό | Γλυκό |
| Άρτος | Καρβέλι χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο |
| | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής |

| ΔΕΙΠΝΟ | Δευτέρα | Τρίτη | Τετάρτη | Πέμπτη | Παρασκευή | Σάββατο | Κυριακή |
|--------------|-------------------|---------------------------|-------------------|---------------------------|---------------------|-----------------|--------------------|
| Σαλάτες | Σαλάτα Εποχής | Σαλάτα με λαχανικά εποχής | Σαλάτα εποχής | Σαλάτα με λαχανικά εποχής | Σαλάτα ανάμεικτη | Σαλάτα εποχής | Σαλάτα ανάμεικτη |
| Τυριά | | | | | | | |
| Πρώτο Πιάτο | Σούπα ημέρας | Πίτα τυριών | Σούπα ημέρας | Πίτα αλλαντικών | Σούπα ημέρας | Πίτα χορταρικών | Σούπα ημέρας |
| Κυρίως Πιάτο | Ομελέτα | Λαχανορυζο | Μπάμιες | Φασολάκια | Τουρλού | Πίτσα | Πεινυλί |
| | Ζυμαρικά αλά κρεμ | Ζυμαρικά 4 τυριά | Ζυμαρικά μπιλονέζ | Ζυμαρικά σουφλέ | Ζυμαρικά καρμπονάρα | Ζυμαρικά Νάπολη | Ζυμαρικά αραμπιάτα |
| Συνοδευτικά | Πουρές αρωματικός | Ρύζι με βασιλικό | Πουρές βουτύρου | Ρύζι με λαχανικών | Πουρές βασιλικού | Ρύζι μυρωδικών | Πουρές βουτύρου |
| Επιδόρπια | Φρούτο εποχής | Γλυκό | Φρούτο εποχής | Γλυκό | Φρούτο εποχής | Γλυκό | Φρούτο εποχής |

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.