

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Πρασόσουπα	Σούπα λαχανικών	Ρεβίθια	Ντοματοσουπα	Φασολάδα	Πατατούσουπα	Σούπα βελουτέ
Κυρίως Πιάτο	Χταπόδι με κοφτό μακαρονάκι	Κοτόπουλο λεμονάτο	Ψάρι ριγανάτο	Κοτόπουλο rosemary	Χοιρινό ρολό	Παστίτσιο	Μπριζολάκια με πιπεριές
	Γίγαντες	Λαχανορυζο	Εξοχικό	Ροβιτσες στιφάδο	Ψάρι μενιερ	Αρακάς	Μελιτζάνες ραγού
		Μπάμιες	Τουρλού	Κριθαρωτο λαχανικά	Φασολάκια		
Συνοδευτικά	Πουρές με μυρωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές βουτύρου	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Πάστα φράουλα	Παστά σοκολάτας	Φρούτα εποχής	Πάστα σοκολάτα	Φρούτο εποχής	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια
Άρτος	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά ναπολιταν	Ομελέτα	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά ναπολιταν
	Πίτσα	Κολοκυθάκια κοκκινιστά	Λαχανορυζο	μπάμιες	Τουρλού	Πεινιρλί	Πίτσα
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ : ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρταση κλπ.).