



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
<b>Τυριά</b>	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα λαχανικών	Ψαρόσουπα	Ρεβίθια	Σούπα μπρόκολο	Φασολάδα	Πατατούσουπα	Σούπα βελουτέ
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Γιουβαρλάκια	Χοιρινό εξοχικό	Ψάρι πλακί	Μπιφτέκια	Ψαρι μενιερ	Παστίτσιο	Κρέπες ζαμπόν τυρί
	Γίγαντες	Μπάμιες	Κοτόπουλο μουστάρδα	Σοφικό	Κοτόπουλο κοκκινιστό	Μελιτζάνες ραγού	Πρασόρυζο
	Αρακάς με πατάτες	Κριθαριτό λαχανικών	Σπανακόρυζο	φασολάκια	Λαχανόρυζο		
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές με μρωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές βουτύρου	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
<b>Επιδόσμια</b>	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια	Φρούτα εποχής	Πάστα σοκολάτα	Φρούτο εποχής	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια
<b>Άρτος</b>	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
<b>Τυριά</b>							
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά μπολονεζ	Αρακάς	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά σουφλέ	Πίτσα	Πενιρλι
	Ομιλέτα λαχανικών	Κολοκυθάκια πατάτες	Ζυμαρικά σγκρατεν	Μπάμιες	Σπανακόρυζο	Ζυμαρικά αραμπιατα	Ζυμαρικά ναπολιταν με βασυλικό
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασυλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασυλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
<b>Επιδόσμια</b>	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής

**ΠΡΩΪΝΟ :**

**ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

**ΓΛΥΚΙΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

**ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

**ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).