



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	τζατζίκι	Λευκό τυρί	Ρώσικη σαλάτα	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Σούπα τζενοβεζε	Μανιταρόσουπα	Φακές	Σούπα μπρόκολο	Σούπα λαχανικών	Πατατούσουπα	Σούπα βελουτέ
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο μουστάρδα	Πέννες με κιμά μοσαρίσιο	Ψάρι πλακί	Σπετσοφαί	Ψάρι προβενσαλ	Μπριζόλες	Ρολό κιμά
	Ροβίτσες σπιτόφαδο	Αρακάς λεμονάτος	Μπιφτέκια	Γίγαντες	Γουβαρλάκια	Μελιτζάνες Ιμάμ	Κολοκυθάκια αλά πολιτα
	Κοφτό ζυμαρικό με λαχανικά	Μπριάμ	Πρασόρυζο	Κριθαρωτο με μανιτάρια	Μπάμιες	-----	-----
Συνοδευτικά	Πατάτες φούρνου	Πουρές αρωματικός	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές αρωματικός	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Φασολάκια	Ομελέτα	Αρακάς	Τουρλού λαχανικών	Πρασόρυζο	Πίτσα	Πείνιρλί
	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά Νάπολη
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :
ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού haia), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.