



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Τυρί	Τυροκαυτερη	Ρώσικη	Λευκό τυρί	Σαλάτα παντζάρια	Λευκό τυρί	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Πρασσοσουπα	Σούπα λαχανικών	Σούπα μπρόκολο	Μανιταρόσουπα	Φακές	Σούπα βελουτέ	Πατατοσουπα
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο φούρνου	Ζυμαρικό βίδες με κινιά	Ψάρι με λαχανικά	Λουκάνικο ψητό	Σουτζουκάκια	Κοτομπουκιες πανε	Χοιρινό φούρνου
	Φασολάκια	Μπάμες	Μουσακάς	Αρακάς	Ψάρι ριγανάτο	Κολοκυθάκια αλά πολιτα	Μελιτζάνες μαμ
Συνοδευτικά	Κολοκυθορυζο	Καγιανα	Σπανακόρυζο	Κριθαριωτο λαχανικά	Μπριάμ	-----	-----
	Πουρές αρωματικός	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Πιλάφι με κάρυ	Ρύζι ατμού	Πουρές	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής



ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Τουρλού λαχανικών	Αρακάς	Μπάμες	Σπανακόρυζο	Φασολάκια	Πίτσα	Πεινιφι
	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά μπολονεζ	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά Αραμπιατα	Ζυμαρικά Νάπολη
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ : ΡΟΦΗΜΑΤΑ: Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952.**

