



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμικτη		
<b>Τυριά</b>	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τουρσιά	Λευκό τυρί	Τουρσιά		
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Ντοματοσουπα	Σούπα λαχανικών	Φακές	Πρασσουπα	Μανιταρόσουπα		
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Κοτόπουλο λεμονάτο	Μακαρόνια με κιμά	Ψάρι λεμονάτο	Κοτόπουλο φούρνου	Λουκάνικα με σος μουστάρδας	<b>ΚΑΛΕΣ ΠΟΡΤΕΣ !!</b>	
	Ρεβίθια φούρνου	Μπριάμ	Σουτζουκάκια	Σπανακόρυζο	Ζυμαρικά αλά κρεμ		
	Κόφτο ζυμαρικό με μανιτάρια	Φασολάκια	Αρακάς	Κριθαρωτό με λαχανικά	-----		
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές με μυρωδικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο		
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
<b>Επιδόρπια</b>	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής		
<b>Άρτος</b>	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο		
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής		

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής			
<b>Τυριά</b>							
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών			
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Ομελέτα	Λαχανορυζο	Τουρλού λαχανικών	Αρακάς	-----		
	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά μπλονζέ	-----		
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών			
<b>Επιδόρπια</b>	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό			

**ΠΡΩΪΝΟ :**

**ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

**ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

**ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

**ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.