



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεκτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Λευκό τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τουριά	Λευκό τυρί	Φάβα	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Σούπα Βαυαρίας	Ντοματοσουπα	Φακές	Σούπα μπρόκολο	Σούπα λαχανικών	Σούπα βελουτέ	Πατατούσουπα
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο ψητό	Χοιρινό τηγανά	Ψάρι σπετιώτα	Χοιρινό κοκκινιστό	Μπακαλιάρος σκορδαλιά	Χοιρινό ρολό	Παστίσιο
	Ρεβίθια σίφναακα	Σπανακόρυζο	Κοτόπουλο μουστάρδα	Μπάμιες	Φασολάκια	πρασόρυζο	Κολοκυθάκια λεμονάτα
	Κοφτό Μανιτάρια	Σοφiko	Αρακάς	Ρατατουιγ	-----		
Συνοδευτικά	Πουρές με μρωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Πάστα φράουλα	Παστά σοκολάτας	Φρούτα εποχής	Πάστα σοκολάτα	Φρούτο εποχής	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια
Άρτος	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεκτη	Σαλάτα ανάμεκτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεκτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Ομελέτα	Κολοκυθάκια αλά πολιτα	Σπανακόρυζο	Αρακάς λεμονάτος	Πεινιρλί	Πίτσα	Πεινιρλί
	Ζυμαρικά σάλτσα βασιλικού	Ζυμαρικά Ογκρατεν	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά Νάπολη	Ζυμαρικά αραμπιτάτα
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικιών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

- ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
- ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
- ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
- ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).