



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
<b>Τυριά</b>	Λευκό τυρί	Τυροκαυτερη	Σαλάτα κηπουρού	Λευκό τυρί	Ρώσικη σαλάτα	Λευκό τυρί	Φέτα
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Ντοματοσουπα	Πρασσουπα	Φακές	Κρεμμυδοσουπα	Σούπα λαχανικών	Σούπα βελουτέ	Πατατοσουπα
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Σπετσοφαι	Λεμονάτο χοιρινό	Κοτόπουλο φούρνου	Ζυμαρικό βίδες καρμπονάρα	Μπιφτέκια μοσαρίτσια	Παστίτσιο	Ρολό κιμά
	Ρεβίθια γιαχνί με λαχανικά	Κριθαρωτα με μανιτάρια	Ψάρι πλακί	Μπριάμ	Ψάρι ριγανάτο	Κολοκυθάκια κοκκινιστά	Μελιτζάνες ιμάμ
	Αρακάς λεμονάτος	Στραπατσάδα	Σπανακόρυζο	Μπάμες	Φασολάκια	-----	-----
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Πιλάφι με καρυ	Ρύζι ατμού	Πουρές	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
<b>Επιδόρπια</b>	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
<b>Άρτος</b>	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
<b>Τυριά</b>							
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Ομελέτα	Ρεβίθια γιαχνί	Φρικασέ	Σπανακόρυζο	Μπάμες	Πείνιρλι	Πίτσα
	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά Νάπολι	Ζυμαρικά αραμπιάτα
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
<b>Επιδόρπια</b>	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

**ΠΡΩΪΝΟ :**

**ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκαλί.

**ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

**ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

**ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.