



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τυροκαυτερη	Λευκό τυρί	Σαλάτα κηπουρού	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Ψαρόσουπα	Σούπα Μινεστρονε	Σούπα λαχανικών	Ντοματοσουπα	Φακές	Σούπα βελουτέ	Πατατοσουπα
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο φούρνου	Σουτζουκάκια	Παστίσιο	Λουκάνικα σχάρας	Μακαρόνια με κιμά	Μπιφτέκια	Μπριζολάκια
	Γίγαντες	Κοφτό μακαρ. με αλλαντικά	Ψάρι προβενσαλ	Μπάμμες	Ψάρι λεμονάτο	Σπανακόρυζο	Μελιτζάνες ραγού
	Αρακάς	Καγιάνα	Φασολάκια	Κριθαρωτο με μανιτάρια	Μπριάμ	-----	-----
Συνοδευτικά	Πουρές με μρωδικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Ομελέτα	Αρακάς	Τουρλού λαχανικών	Σπανακόρυζο	Φασολάκια	Πεινιρλί	Πίτσα
	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά ματρισιαννα	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά ναπολιταν
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.