



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Λευκό τυρί	Τυροκαυτερη	Ελιές	Λευκό τυρί	Ταραμοσαλάτα	Λευκό τυρί	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Πρασοσούπα	Ντοματοσούπα	Φακές	Μανιταρόσούπα	Σούπα λαχανικών	Σούπα βελουτέ	Πατατοσούπα
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά με κιμά	Λουκάνικα με σάλτσα ψητού	Μπιφτέκια	Κοτόπουλο φούρνου	Κεφτεδακια	Παστίσιο	Κολοκυθάκια μαγειρευτά
	Γίγαντες	Μπριάμ	Ψάρι πλακί	Φασολάκια	Ψάρι μενιερ	Μελιτζάνες ιμάμ	Εξοχικό
	Αρακάς λεμονάτος	Κριθαρωτο με μανιτάρια	Σπανακόρυζο	Κοφτό λαχανικά	Λαχανορυζο	-----	-----
Συνοδευτικά	Πουρές με μυρωδικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι ατμού	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Σπανάκι μπουναματσι	Αρακάς	Τουρλού λαχανικών	Σπανακόρυζο	Φασολάκια	Πεινιρλί	Πίτσα
	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά Νάπολη
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.