



| ΓΕΥΜΑ | Δευτέρα | Τρίτη | Τετάρτη | Πέμπτη | Παρασκευή | Σάββατο | Κυριακή |
|--------------|---------------------------|---------------------------|--------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|
| Σαλάτες | Σαλάτα Εποχής | Σαλάτα ανάμεικτα λαχανικά | Σαλάτα εποχής | Σαλάτα λάχανο καρότο | Σαλάτα Ανάμεικτη | Σαλάτα μαρούλι | Σαλάτα εποχής |
| Τυριά | Κίτρινο τυρί | Τυρί αγελαδινό | Τουρισιά | Λευκό τυρί | Παντζάρια | Τυρί αγελαδινό | Φέτα |
| Πρώτο Πιάτο | Σούπα λαχανικών | Τζενοβεζε | Φακές | Κρεμμυδοσουπα | Μανιταρόσουπα | Πατατοσουπα | Σούπα βελουτέ |
| Κυρίως Πιάτο | Κοφτό ζυμαρικό με χταπόδι | Σπετσοφαί | Ψάρι ριγανάτο | Σουτζουκάκια | Ψάρι προβενσαλ | Ρολό με κιμά | Χοιρινό εσοχικό |
| | Γίγαντες | Αρακάς λεμονάτος | Κοτόπουλο λεμονάτο | Φασολάκια | Ζυμαρικά ματριτσιαννα | Πρασόρυζο | Μελιτζάνες Ιμάμ |
| | | Κριθαρωτο με μανιτάρια | Σπανακόρυζο | Μπριάμ | Ρεβίθια σιφνέικα | ----- | ----- |
| Συνοδευτικά | | Πατάτες φούρνου | Ρύζι | Πιλάφι | Πουρές με ελαιόλαδο | Πουρές αρωματικός | Πιλάφι |
| | Ρύζι με κάρυ | Ρύζι λαχανικών | Λαχανικά ατμού | Πατάτες φούρνου | Ρύζι με λαχανικά | | |
| Επιδόρπια | Γλυκό | Γλυκό | Φρούτο εποχής | Γλυκό | Φρούτα εποχής | Γλυκό | Γλυκό |
| Άρτος | Καρβέλι χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο |
| | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής |

| ΔΕΙΠΝΟ | Δευτέρα | Τρίτη | Τετάρτη | Πέμπτη | Παρασκευή | Σάββατο | Κυριακή |
|--------------|-------------------|---------------------------|--------------------|---------------------------|------------------|-----------------|---------------------------|
| Σαλάτες | Σαλάτα Εποχής | Σαλάτα με λαχανικά εποχής | Σαλάτα εποχής | Σαλάτα με λαχανικά εποχής | Σαλάτα ανάμεικτη | Σαλάτα εποχής | Σαλάτα ανάμεικτη |
| Τυριά | | | | | | | |
| Πρώτο Πιάτο | Σούπα ημέρας | Πίτα τυριών | Σούπα ημέρας | Πίτα αλλαντικών | Σούπα ημέρας | Πίτα χορταρικών | Σούπα ημέρας |
| Κυρίως Πιάτο | Ομελέτα | Τουρλού λαχανικών | Αρακάς | Σπανακόρυζο | Φασολάκια | Πίτσα | Πεινιρλί |
| | Ζυμαρικά αλά κρεμ | Ζυμαρικά σουφλέ | Ζυμαρικά μπουλονέζ | Ζυμαρικά καρμπονάρα | Ζυμαρικά 4 τυριά | Ζυμαρικά Νάπολη | Ζυμαρικά σάλτσα βασιλικού |
| Συνοδευτικά | Πουρές αρωματικός | Ρύζι με βασιλικό | Πουρές βουτύρου | Ρύζι με λαχανικών | Πουρές βασιλικού | Ρύζι μυρωδικών | Πουρές βουτύρου |
| Επιδόρπια | Φρούτο εποχής | Γλυκό | Φρούτο εποχής | Γλυκό | Φρούτο εποχής | Γλυκό | Φρούτο εποχής |

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.