



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Λευκό τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τουριά	Λευκό τυρί	Τουριά	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Ψαρόσουπα	Σούπα παντζάρι	Φασολάδα	Σούπα λαχανικών	Ρεβίθια	Ντοματοσουπα	Σούπα βελουτέ
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο σασέρ	Χοιρινό λεμονάτο	Καλαμάρι με κοφτό μακαρονάκι	Χοιρινό ρολό	Ψάρι προβενσαλ	Παστίτσιο	Μπριζολάκια
	Γιγαντες	Φασολάκια	Κοτόπουλο ριγανάτο	Ριζότο μανιτάρια	Κοτόπουλο κοκκινιστό	Αρακάς λεμονάτος	Μελιτζάνες Ιμάμ
	Λαχανορυζο	Κριθαρωτο λαχανικών	Μπάμιες	Αγκινάρες αλά πολιτα	Πρασόρυζο		
Συνοδευτικά	Πουρές με μυρωδικά	Πατάτες γιγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Βραστά λαχανικά	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι		
Επιδόρπια	Πάστα φράουλα	Παστά σοκολάτας	Φρούτα εποχής	Πάστα σοκολάτα	Φρούτο εποχής	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια
Άρτος	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Ομελέτα	Σπανάκι μπουναματσι	Λαχανορυζο	Φασολάκια	Μπάμιες	Πεινιρλί	Πίτσα
	Ζυμαρικά σάλτσα αρωματικών	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά Ογκρατέν	Ζυμαρικά μπλονζέ	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά Νάπολη
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μτέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).