

MENΟΥ από 29 Φεβρουαρίου έως 06 Μαρτίου 2016



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Σούπα λαχανικών	Σούπα μπρόκολο	Φασολάδα	Σούπα Βαυαρίας	Ρεβίθια	Σούπα βελουτέ	Πατατόσουπα
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο Λεμονάτο	Σουτζουκάκια	Μοσχάρι κοκκινιστό	Κοτόπουλο παιδάκι	Ρολό κιμά	Παστίτσιο	Μπριζολάκια μπρεζε
	Γίγαντες	Κριθαρωτο λαχανικά	Ψάρι μενιερ	Λουκάνικα σχάρα	Ψάρι δεντρολίβανο	Κολοκυθάκια αλά πολιτα	Αρακάς λεμονάτος
	πρασόρυζο	Φασολάκια	Μπάμιες	Ρατατουι	Αρακάς κοκκινιστός		
Συνοδευτικά	Πουρές με μυρωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια	Φρούτα εποχής	Πάστα σοκολάτα	Φρούτο εποχής	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια
Άρτος	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά ογκρατεν	Ζυμαρικά τέσσερα τυριά	Ζυμαρικά μολονεζ	Κολοκυθάκια κοκκινιστά	Ζυμαρικά αλά κρεμ	πεινιρλί	Πίτσα
	Ομελέτα	Λαχανορυζο	Φασολάκια	Σουφλέ	Μπάμιες	Ζυμαρικά αραμπιατα	Ζυμαρικά καρμπανάρα
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές με ελαιόλαδο	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές με ελαιόλαδο
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ :Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού **halal!**) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρταση κλπ.).