



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Λευκό τυρί	Τυροκαυτερη	Μελιτζανοσαλατα	Λευκό τυρί	Σαλάτα Κηπουρού	Λευκό τυρί	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Μανιταρόσουπα	Πρασόσουπα	Φασολάδα	Σούπα λαχανικών	Ντοματοσουπα	Σούπα βελουτέ	Πατατούσουπα
Κυρίως Πιάτο	Βίδες με κιμά μοσχαρίσιο	Κοτόπουλο ριγανάτο	Μπιφτέκια	Σπετσοφαι	Κεφτεδικα με σάλτσα	Ρολό κιμά	Χοιρινό φούρνου
	Ροβίτσες στιφάδο	Φασολάκια	Ψάρι προβενσαλ	Κριθαρωτο με λαχανικά	Ψάρι λεμονάτο	Αγκινάρες αλά πολιτα	Κολοκύθια κοκκινιστά
	Μπριάμ	Κοφτό ζυμαρικό με μανιτάρια	Σπανακόρυζο	Καγιάνα	Αρακάς κοκκινιστός	-----	-----
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πλάφι
	Πλάφι με καρυ	Ρύζι ατμού	Πουρές	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Φρικασέ μανιτάρια μαρούλι	Ομελέτα	Τουρλού λαχανικών	Φασολάκια	Σπανακόρυζο	Φρικασέ με μανιτάρια –μαρούλι	Πεινίρλι	Πίτσα
	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά αλά ματρίτσιανια	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά αραμπιάττα	Ζυμαρικά Νάπολη
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.