



ΓΕΥΜΑ	Λευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τζατζικί	Λευκό τυρί	Σαλάτα ρώσικη	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Μανιταρόσουπα	Σούπα μπρόκολο	Φακές	Ψαρόσουπα	Λαχανικών	Ντοματοσουπα	Πατατούσουπα
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο ριγανάτο	σοφικό	Μπιφτέκια	Λουκάνικα ψητά	Σουτζουκάκια	Παστίσιο	Ρολό κιμά
	Ρεβίθια σιφαιακα	Μακαρόνια καρμπονάρα	Ψάρι πλάκι	Αρακάς	Ψάρι μενιερ	Κολοκύθια αλά πολιτα	Μελιτζάνες ραγού
	Λαχανορυζο	Φασολάκια	Κριθαρωτο με μανιτάρια	Στραπατσάδα	Κοφτό με λαχανικά	-----	-----
Συνοδευτικά	Πουρές με μρωδικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Λευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Τουρλού λαχανικών	Ομελέτα	Φασολάκια	Σπανάκι μπουναματσι	Αρακάς	Πεινιρλί	Πίτσα
	Ζυμαρικά με πεστο βασιλικού	Ζυμαρικά με μπολονέζ	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά αλά ματρισσιαν	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά Νάπολη
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

ΡΟΦΗΜΑΤΑ : Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.