

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Τυρί	Τυροσαλατα	Ρώσικη	Λευκό τυρί	Παντζάρι	Λευκό τυρί	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Σούπα μπρόκολο	Ντοματοσουπα	Ρεβίθια	Σούπα λαχανικών	Φακές	Σούπα βελουτέ	Πατατοσουπα
Κυρίως Πιάτο	Βίδες αλά ματρισιαννα	Μπιφτέκια	Ψάρι προβενσαλ	Κοτόπουλο λεμονάτο	Κεφτεδακια με σάλτσα	Ρολό κιμά	Χοιρινό στο φούρνο
	Γίγαντες	Αγκινάρες αλά πολιτα	Σπετσοφαι	Αρακάς	Ψάρι ριγανάτο	Κολοκυθάκια κοκκινιστά	Μελιτζάνες ραγού
	Κολοκυθορυζο	Καγιανα	Κριθαρωτο λαχανικών	Σπανακόρυζο	Φασολάκια	-----	-----
Συνοδευτικά	Πουρές	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές	Πλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι ατμού	Πουρές	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά	-----	-----
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Φρικασέ	Κολοκυθορυζο	Γίγαντες	Αγκινάρες αλά πολιτα	Αρακάς	Πίτσα	Πεινιρλί
	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά Αραμπιάτα	Ζυμαρικά Νάπολη
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ : ΡΟΦΗΜΑΤΑ: Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.). Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.