



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες				Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
Τυριά				Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Φέτα
Πρώτο Πιάτο				Σούπα Βαυαρίας	Φακές	Σούπα Μινεστρονε	Σούπα πατάτας
Κυρίως Πιάτο		Καλή χρονιά		Κοτόπουλο ψητό	Μπιφτέκια	Πρασόρυζο	Ρολό κιμά
		2016		Κριθαρियो λαχανικών	Σπανακόρυζο	Πασιτσιο	Λαχανορυζο
Συνοδευτικά				Ριζότο με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
				Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια				Πάστα σοκολάτα	Φρούτο εποχής	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια
Άρτος				Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες				Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο				Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο				Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά αραμπιάτα
				Ομελέτα με λαχανικά	Ρατατουγι	Πείνιρλί	Πίτσα σπέσιαλ
Συνοδευτικά				Ρύζι με λαχανιών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια				Κωκάκι	Πάστα μόκα	Φρούτο εποχής	Πάστα κρέμα

- ΠΡΩΪΝΟ :**
- ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
 - ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
 - ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
 - ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).