



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Μαρούλι	Σαλάτα ανάμεικτη λαχανικά	Σαλάτα αγγουροτομάτα	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα αγγουροτομάτα	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα μαρούλι
<b>Τυριά</b>	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τζατζίκι	Λευκό τυρί	Ρώσικη σαλάτα	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Κρεμμυδόσουπα	Σούπα κουνουπίδι	Ντοματοσούπα με αρωματικά	Σούπα λαχανικών	Φακές	Πατατόσουπα	Σούπα βελουτέ
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Κοτόπουλο ψητό	Κεφτεδάκια	Ψαρί πλακί	Μακαρόνια με κιμά	Ψάρι λεμονάτο	Παστίτσιο	Χοιρινό πρεζε
	Στραπατσάδα	Φασολάκια	Λουκάνικα σχάρας	Καγιανά	Κοτόπουλο κοκκινιστό	Μελιτζάνες κοκκινιστές	Φασολάκια λεμονάτα
	Μπάμες	Κριθαράκι με λαχανικά	Βλήτα με κολοκυθάκια	Αρακάς	Σοφικό		
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές με μρωδικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
<b>Επιδόρπια</b>	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
<b>Άρτος</b>	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
<b>Τυριά</b>							
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Αρακάς	Ομελέτα	Μπάμες	Σπανάκι μπουναματσι	Κολοκυθάκια λεμονάτα με άνηθο	Πεινιρλί	Πίτσα
	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά σάλτσα αλλαντικών	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά Ογκρατέν	Ζυμαρικά Νάπολη	Ζυμαρικά αραμπιάτα
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
<b>Επιδόρπια</b>	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

**ΠΡΩΪΝΟ :**

- ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
- ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
- ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
- ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).