



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
<b>Τυριά</b>	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Ντοματοσούπα με λαχανικά	Σούπα πρασου	Ρεβίθια	Σούπα λαχανικών	Φασολάδα	Σούπα βελουτέ	Πατατοσούπα
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Κοτόπουλο ριγανάτο	Σουτζουκάκια σμυρναίικα	Κοτόπουλο πυπεριές	Συκώτι σιφάδο	Κοτόπουλο κοκκινιστό	Μουσακάς	Μπριζολάκια
	Γουβέτσι αλλαντικών	Αρακάς με πατάτες	Ψάρι πλάκι	Μπάμμες κοκκινιστές	Γλώσσα μενιερ	Λαχανορυζο	Κολλουθάκια λεμονάτα
	Γίγαντες	Σοφικό	Φασολάκια	Πρασόρυζο	Ρεβίθια σιφναϊκά		
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές με μωρωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές βουτύρου	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες λιονέξ	Ρύζι με λαχανικά		
<b>Επιδόρπια</b>	Πάστα φράουλα	Ζελέ φρούτων	Κικιάκι	Πάστα σοκολάτα	Φρούτο εποχής	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια
<b>Άρτος</b>	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμικτη	Σαλάτα ανάμικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμικτη
<b>Τυριά</b>							
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Σουφλέ αλλαντικών	Ζυμαρικά μπουλονέξ	Ζυμαρικά 4 τυριά	Παστίτσιο	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά Ογκατέν
	Σπανάκι μπουναματσι	Ομελέτα φούρνου	Τουρλού λαχανικών	Φασολάκια	Μπάμμες	Πεινιρλί	Πίτσα
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μωρωδικών	Πουρές βουτύρου
<b>Επιδόρπια</b>	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής

**ΠΡΩΪΝΟ :**

**ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκαλι.

**ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

**ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.

**ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).