



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Τυρί	Τυροσαλάτα	Τουροί	Λευκό τυρί	Ελιές	Λευκό τυρί	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Κρεμμυδόσουπα	Ντοματόσουπα	Φακές	Πρασοσουπα	Σούπα λαχανικών	Σούπα βελουτέ	Πατατούσουπα
Κυρίως Πιάτο	Λουκάνικα με γλυκόμενη σάλτσα	Μπιφτέκια	Ψάρι με λαχανικά	Κεφτέδες με σάλτσα	Κοτόπουλο ριγανάτο	Μουσακάς	Χοιρινό στο φούρνο
	Γίγαντες	Αρακάς	Ζυμαρικό βίδες με κιμά	Φασολάκια	Ψάρι αλά σπετσιώτα	Αρακάς λεμονάτος	Κολοκύθια κοκκινιστά
	Πρασόρυζο	Κριθαρώτο μεμανιτάρια	Μπάμιες	Στραπατσάδα	Λαχανορυζο	-----	-----
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πλάφι
	Πλάφι με κάρυ	Ρύζι ατμού	Πουρές	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Φρικασέ μεμανιτάρια	Πρασόρυζο	Αρακάς	Μπάμιες	Φασολάκια	Πεινιρλι	Πίτσα
	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά αλά ματρινσιαννα	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικάμπολονεζ	Ζυμαρικάκαρμπονάρα	ΖυμαρικάΝάπολη	Ζυμαρικά Με ντομάτα και δυόσμο
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ : ΡΟΦΗΜΑΤΑ: Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Κέικ διάφορες γεύσεις, κορυ φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Λουκάνικα μίνι, αγά βραστά, αγά τηγανητά, μπέικον

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.