



| ΓΕΥΜΑ | Δευτέρα | Τρίτη | Τετάρτη | Πέμπτη | Παρασκευή | Σάββατο | Κυριακή |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| Σαλάτες | Σαλάτα Εποχής | Σαλάτα ανάμεικτη | Σαλάτα εποχής | Σαλάτα μαρούλι | Σαλάτα Ανάμεικτη | Σαλάτα μαρούλι | Σαλάτα εποχής |
| Τυριά | Τυρί | Τυροκαυτερη | Ελιές | Λευκό τυρί | Παντζάρια | Λευκό τυρί | Φέτα |
| Πρώτο Πιάτο | Μανιταρόσουπα | Σούπα λαχανικών | Πρασοσουπα | Ντοματοσουπα | Φάκες | Σούπα βελουτέ | Πατατοσουπα |
| Κυρίως Πιάτο | Ζυμαρικά με κιμά | Αρακάς | Κοτόπουλο ψητό | Μπιφτέκια | Λουκάνικο ψητό | Ρολό χοιρινό | Παστίσιο |
| | Σπανακόρυζο | Κεφτεδακια | Ψάρι λεμονάτο | Φασολάκια | Ψάρι πλακί | Μελιτζάνες ραγού | Κολοκυθοπατατες |
| | Στραπατσαδα | Κριθαρωτο λαχανικών | Γίγαντες | Κοφτό ζυμαρικό με μανιτάρια | Μπάμιες | ----- | ----- |
| Συνοδευτικά | Πουρές | Πατάτες φούρνου | Ρύζι ατμού | Πιλάφι | Πουρές με ελαιόλαδο | Πουρές | Πιλάφι |
| | Ρύζι με κάρυ | Ρύζι ατμού | Πουρές | Πατάτες φούρνου | Ρύζι με λαχανικά | ----- | ----- |
| Επιδόρπια | Γλυκό | Γλυκό | Φρούτο εποχής | Γλυκό | Φρούτα εποχής | Γλυκό | Γλυκό |
| Άρτος | Καρβέλι χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο |
| | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής | Άρτος ολικής |

ΠΡΩΪΝΟ : ΡΟΦΗΜΑΤΑ: Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ: Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.). Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.

| ΔΕΙΠΝΟ | Δευτέρα | Τρίτη | Τετάρτη | Πέμπτη | Παρασκευή | Σάββατο | Κυριακή |
|---------------------|---------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|------------------|--------------------|------------------|
| Σαλάτες | Σαλάτα ανάμεικτη | Σαλάτα εποχής | Σαλάτα ανάμεικτη | Σαλάτα εποχής | Σαλάτα ανάμεικτη | Σαλάτα εποχής | Σαλάτα ανάμεικτη |
| Τυριά | | | | | | | |
| Πρώτο Πιάτο | Σούπα ημέρας | Πίτα τυριών | Σούπα ημέρας | Πίτα αλλαντικών | Σούπα ημέρας | Πίτα χορταρικών | Σούπα ημέρας |
| Κυρίως Πιάτο | Ομελέτα | Σπανακόρυζο | αρακάς | Πίτσα | Φασολάκια | Πεϊνιρλί | Πίτσα |
| | Ζυμαρικά καρμπονάρα | Ζυμαρικά μπολονέζ | Ζυμαρικά αλά ματρισιανα | Ζυμαρικά αλά κρεμ | Ζυμαρικά σουφλέ | Ζυμαρικά Αραμπιάτα | Ζυμαρικά Νάπολη |
| Συνοδευτικά | Πουρές αρωματικός | Ρύζι με βασιλικό | Πουρές βουτύρου | Ρύζι με λαχανικών | Πουρές βασιλικού | Ρύζι μυρωδικών | Πουρές βουτύρου |
| Επιδόρπια | Φρούτο εποχής | Γλυκό | Φρούτο εποχής | Γλυκό | Φρούτο εποχής | Γλυκό | Φρούτο εποχής |

