



<u>ΓΕΥΜΑ</u>	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<u>Σαλάτες</u>	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
<u>Τυριά</u>	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
<u>Πρώτο Πιάτο</u>	Ντοματοσουπα με χορταρικά	ψαρόσουπα	φακές	Σούπα λαχανικών	φασολάδα	Βελουτέ	Πατατοσουπα
<u>Κυρίως Πιάτο</u>	Κοτόπουλο μουστάρδα	Χοιρινό κοκκινιστό	Ψάρι μενιερ	Χοιρινό ψητό	Εξοχικό	Παστίσιο	Ρολό κιμά
	Γίγαντες	Χανιώτικο μπουρέκι	Κοτόπουλο μανιτάρια	Κριθαρωτο με λαχανικά	Ψάρι με λαχανικά	Φασολάκια	Κολοκυθάκια λεμονάτα
	λαχανορυζο	Μελιτζάνες ραγού	Αρακάς με πατάτες	Μπάμιες φούρνου	Σπανακόρυζο		
<u>Συνοδευτικά</u>	Πουρές με μурωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές βουτύρου	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
<u>Επιδόρπια</u>	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια	Φρούτα εποχής	Πάστα σοκολάτα	Φρούτο εποχής	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια
<u>Άρτος</u>	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά ναπολιτεν	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά ογκρατεν	Ζυμαρικά μπολονεζ	Ζυμαρικά καρμπονάρα	πίτσα	πεινιρλι
	Ομελέτα με αλλαντικά	Τουρλού λαχανικών	Κολοκυθάκια με πατάτες	Αρακάς	μπριάμ	Σουφλέ ζυμαρικών	Ζυμαρικά αραμπιατα
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής

- ΠΡΩΪΝΟ :**
- ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
 - ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
 - ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
 - ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).