



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Λευκό τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τουρσιά	Λευκό τυρί	Τουρσιά	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Σούπα λαχανικών	Σούπα Βαυαρίας	Φασολάδα	Σούπα μπρόκολο	Φακές	Πατατούσουπα	Σούπα βελουτέ
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο μουστάρδα	Χοιρινό κοκκινιστό	Ψάρι αλά σπετσιώτα	Χοιρινό τηγανιά	Χταπόδι με ζυμαρικό	Ρολό κιμά	Χοιρινό πρεζε
	Ρεβίθια σφιναυκα	Σοφικό	Ρολό γαλοπούλα	Κριθαρωτο μανιτάρια	Κοτόπουλο λεμονάτο	Κολοκυθάκια κοκκινιστά	Πατάτες γιαχνί με πράσο
	Σπανακόρυζο	Μπάμιες	Λαχανορυζο	φασολάκια	Αρακάς		
Συνοδευτικά	Πουρές με μυρωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Καρυδόπιτα	Καρυδόπιτα	Καρυδόπιτα	Καρυδόπιτα	Καρυδόπιτα	Καρυδόπιτα	Καρυδόπιτα
Άρτος	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Φασολάκια	Ομελέτα	Σπανακόρυζο	Τουρλού	Πρασόρυζο	Πίτσα	Πεινιρλί
	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά με αρωματική σάλτσα	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά Νάπολη	Ζυμαρικά αραμπιάτα
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Καρυδόπιτα	Φρούτο εποχής	Καρυδόπιτα	Φρούτο εποχής	Καρυδόπιτα	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ : **ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).