



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	πρασοσουπα	Σούπα μπρόκολο	φασολάδα	Σούπα λαχανικών	φακές	Ντοματοσουπα με λαχανικά	Πατατούσουπα
Κυρίως Πιάτο	Μελιτζάνες παπουτσάκια	Κοτόπουλο λεμονάτο	Χοιρινό λεμονάτο	Παστίτσιο	Κοτόπουλο σασερ	Μπριζολάκια	Μελιτζάνες ραγού
	Γιουβέτσι αλλαντικών	Μαυρομάτικα στιφάδο	Ψάρι αλά σπεσιωτά	Αρακάς με πατάτες	Ψάρι λεμονάτο	λαχανορυζο	Κοτόπουλο σος Μαρί
	Κολοκυθάκια αλά πολίτα	Τουρλού λαχανικών	Ριζότο μανιτάρια	πρασόρυζο	Φασολάκια		
Συνοδευτικά	Πουρές με μυρωδικά	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές βουτύρου	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια	Φρούτα εποχής	Πάστα σοκολάτα	Φρούτο εποχής	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια
Άρτος	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής	Καρβέλι Χωριάτικο Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά καρμυρονάρα	Ζυμαρικά σγκρατεν	Μαυρομάτικα με σπανάκι	Ζυμαρικά 4 τυριά	Πεινιρλί	Πίτσα
	Ομελέτα με λαχανικά	Κολοκυθάκια κοκκινιστά	μπριάμ	Σουφλέ με αλλαντικά	Αρακάς	Ζυμαρικά ναπολιτεν	Ζυμαρικά αλά κρεμ
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

- ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
- ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
- ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
- ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).