

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα Ανάμεικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Τυρί	Τυροσαλάτα	Παντζάρια	Λευκό τυρί	Σαλάτα κηπουρού	Λευκό τυρί	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Σούπα μπρόκολο	Σούπα λαχανικών	Φακές	Ντοματοσούπα	Μανιταρόσούπα	Σούπα βελουτέ	Πατατοσούπα
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο λεμονάτο	Παστίσιο	Ψάρι λεμονάτο	Σουβλάκι χοιρινό	Μπιφτέκια	Ρολό κιμά	Χοιρινά μπριζολάκια
	Ρεβίθια σιφνέικα	Μπάμιες	Σπετζοφαί	Αρακάς	Ψάρι κοκκινιστό	Μελιτζάνες ραγού	Κοκοκύθια κοκκινιστά
	Κοφτό ζυμαρικό με μανιτάρια	Σπανακόρυζο	Σοφίκο	Καγιανά	Φασολάκια	-----	-----
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πυλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πυλάφι
	Πυλάφι με κάρυ	Ρύζι ατμού	Πουρές	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Τουρλού λαχανικών	Ρεβίθια κοκκινιστά	Σπανακόρυζο	Μπάμιες	Αρακάς	Πίτσα	Πεινιρλι
	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά αλά ματρισσιανά	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά Νάπολη	Ζυμαρικά Αραμπιατά
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

**ΠΡΩΪΝΟ :** ΡΟΦΗΜΑΤΑ: Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.

**ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.

**ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον

**ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal.) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.). Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952.**