



ΓΕΥΜΑ	Λευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεκτη	Σαλάτα εποχής		
Τυριά	Λευκό τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τουρισιά	Λευκό τυρί	Τουρισιά		
						Κ	
Πρώτο Πιάτο	Ψαρόσουπα	Σούπα τζενοβεζε	Φακές	Σούπα λαχανικών	Ρεβίθια	Α	Π
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο μουστάρδα	Σοφικό	Ψάρι μενιερ	Χοιρινό τηγανιά	Ψάρι προβενσαλ	Λ	Α
	Ροβίτσες στιφάδο	Χοιρινό κοκκινιστό	Κοτόπουλο पुτεριές	Αρακάς	Σπετσοφάι	Ο	Σ
	Κοφτό μάκαρ. Μανιτάρια	Μπάμιες	Σπανακόρυζο	Κριθαρωτό λαχανικών	Πρασόρυζο		Χ
Συνοδευτικά	Πουρές με μυριάδικα	Πατάτες ριγανάτες	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο		Α
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής		
Άρτος	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο		
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής		

ΔΕΙΠΝΟ	Λευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεκτη	Σαλάτα ανάμεκτη		
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας		
Κυρίως Πιάτο	Λαχανόρυζο	Ομελέτα	Τουρλού λαχανικών	Μπάμιες	Αρακάς κοκκινιστός		
	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά με αρωματική σάλτσα	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά Ογκρατεν	Ζυμαρικά καρμπονάρα		
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού		
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής		

ΠΡΩΪΝΟ : **ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).