



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
<b>Τυριά</b>	Λευκό τυρί	Τυροκαυτερη	Τουρισιά	Λευκό τυρί	Παντζάρια	Σκορδαλιά	Φέτα
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Ντοματοσουπα	Σούπα μπρόκολο	Φασολάδα	Σούπα λαχανικών	Σούπα τζενοβεζε	Σούπα βελουτέ	Πατατούσουπα
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Πένες με κιμά	Κοτόπουλο λεμονάτο	Σουτζουκάκια	Λουκάνικα ψητά	Μπιφτέκια	Μπακαλιάρος τηγανητός	Κολοκύθια αλά πολιτα
	Ρεβίθια σιφνέικα	Αρακάς κοκκινιστός	Ψάρι λεμονάτο	Σοφικο	Ψάρι λαδοριγανη	Μπάμιες	Ρολό κιμά
	Σπανακόρυζο	Κριθαρωτο λαχανικών	Πρασόρυζο	Φασολάκια	Κοφτό ζυμαρικό με μανιτάρια	-----	-----
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές με μυρωδικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι ατμού	Πυλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πυλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
<b>Επιδόρπια</b>	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
<b>Άρτος</b>	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Σαλάτες</b>	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμικτη
<b>Τυριά</b>							
<b>Πρώτο Πιάτο</b>	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
<b>Κυρίως Πιάτο</b>	Ομελέτα	Σπανακόρυζο	Αρακάς	Πρασόρυζο	Φασολάκια	Πεινιρλί	Πίτσα
	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά μπολονέζ	Ζυμαρικά 4 τυριά	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά αραμπιάτα	Ζυμαρικά Νάπολη
<b>Συνοδευτικά</b>	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
<b>Επιδόρπια</b>	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

**ΠΡΩΪΝΟ :** **ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.  
**ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.  
**ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.  
**ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.