



| ΓΕΥΜΑ               | Δευτέρα           | Τρίτη                     | Τετάρτη             | Πέμπτη             | Παρασκευή           | Σάββατο           | Κυριακή              |
|---------------------|-------------------|---------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------------|
| <b>Σαλάτες</b>      | Σαλάτα Εποχής     | Σαλάτα ανάμεικτη λαχανικά | Σαλάτα εποχής       | Σαλάτα μαρούλι     | Σαλάτα Ανάμεικτη    | Σαλάτα μαρούλι    | Σαλάτα εποχής        |
| <b>Τυριά</b>        | Λευκό τυρί        | Τυροσαλάτα                | Σαλάτα ρώσικη       | Λευκό τυρί         | Τζατζίκι            | Λευκό τυρί        | Φέτα                 |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>  | Ντοματοσούπα      | Σούπα μπρόκολο            | Φακές               | Σούπα τζενοβεζε    | Σούπα λαχανικών     | Σούπα βελουτέ     | Πατατσούπα           |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b> | Καρμπονάρα        | Σουτζουκάκια              | Λουκάνικα ψητά      | Κοτόπουλο λεμονάτο | Μπιφτέκια μοσαρίσια | Παστίτσιο         | Κοτόπουλο παιδάκια   |
|                     | Ρεβίθια σιφναϊσκά | Καγιάνα                   | Ψάρι πλακί          | Αρακάς κοκκινιστός | Ψάρι λεμονάτο       | Μελιτζάνες ραγού  | Κολοκύθια αλά πολιτα |
|                     | Πρασόρυζο         | Σοφικό                    | Κριθαρωτο λαχανικών | Σπανακόρυζο        | φασολάκια           | -----             | -----                |
| <b>Συνοδευτικά</b>  | Πουρές αρωματικός | Πατάτες φούρνου           | Ρύζι ατμού          | Πλάφι              | Πουρές με ελαιόλαδο | Πουρές αρωματικός | Πιλάφι               |
|                     | Πιλάφι με καρυ    | Ρύζι ατμού                | Βραστά λαχανικά     | Πατάτες φούρνου    | Ρύζι με λαχανικά    |                   |                      |
| <b>Επιδόρπια</b>    | Γλυκό             | Γλυκό                     | Φρούτο εποχής       | Γλυκό              | Φρούτο εποχής       | Γλυκό             | Γλυκό                |
| <b>Άρτος</b>        | Καρβέλι χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο         | Καρβέλι Χωριάτικο   | Καρβέλι Χωριάτικο  | Καρβέλι Χωριάτικο   | Καρβέλι Χωριάτικο | Καρβέλι Χωριάτικο    |
|                     | Άρτος ολικής      | Άρτος ολικής              | Άρτος ολικής        | Άρτος ολικής       | Άρτος ολικής        | Άρτος ολικής      | Άρτος ολικής         |

| ΔΕΙΠΝΟ              | Δευτέρα           | Τρίτη                     | Τετάρτη           | Πέμπτη                    | Παρασκευή           | Σάββατο         | Κυριακή            |
|---------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|---------------------------|---------------------|-----------------|--------------------|
| <b>Σαλάτες</b>      | Σαλάτα Εποχής     | Σαλάτα με λαχανικά εποχής | Σαλάτα εποχής     | Σαλάτα με λαχανικά εποχής | Σαλάτα ανάμεικτη    | Σαλάτα εποχής   | Σαλάτα ανάμεικτη   |
| <b>Τυριά</b>        |                   |                           |                   |                           |                     |                 |                    |
| <b>Πρώτο Πιάτο</b>  | Σούπα ημέρας      | Πίτα τυριών               | Σούπα ημέρας      | Πίτα αλλαντικών           | Σούπα ημέρας        | Πίτα χορταρικών | Σούπα ημέρας       |
| <b>Κυρίως Πιάτο</b> | Ομελέτα           | Πρασόρυζο                 | Τουρλού λαχανικών | Φρικασέ μανιτάρια μαρούλι | Αρακάς              | Πεινιρλί        | Πίτσα              |
|                     | Ζυμαρικά μπολονέζ | Ζυμαρικά Σουφλέ           | Ζυμαρικά αλά κρεμ | Ζυμαρικά φούρνου          | Ζυμαρικά καρμπονάρα | Ζυμαρικά Νάπολη | Ζυμαρικά αραμπιάτα |
| <b>Συνοδευτικά</b>  | Πουρές αρωματικός | Ρύζι με βασιλικό          | Πουρές βουτύρου   | Ρύζι με λαχανικών         | Πουρές βασιλικού    | Ρύζι μυρωδικών  | Πουρές βουτύρου    |
| <b>Επιδόρπια</b>    | Φρούτο εποχής     | Γλυκό                     | Φρούτο εποχής     | Γλυκό                     | Φρούτο εποχής       | Γλυκό           | Φρούτο εποχής      |

**ΠΡΩΪΝΟ :**

- ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
- ΓΛΥΚΙΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
- ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
- ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ :** Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal), μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.