



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα ανάμικτα λαχανικά	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα λάχανο καρότο	Σαλάτα Ανάμικτη	Σαλάτα μαρούλι	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Τυροσαλάτα	Λευκό τυρί	Τζατζίκι	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Ντοματοσουπα	Σούπα λαχανικών	Φασολάδα	Πρασόσουπα	Σούπα τζενοβεζε	Σούπα βελουτέ	Πατατούσουπα
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο ριζανάτο	Παστίτσιο	Ψάρι λεμονάτο	Φασολάκια	Ψάρι αλά σπετσιώτα	Μουσακάς	Εξοχικό
	Ρεβίθια με λαχανικά	Σοφiko	Σουτζουκάκια	Σπανακόρυζο	Λουκάνικα ψητά	Πρασόρυζο	Μελιτζάνες Ιμάμ
	Λαχανορυζο	Αρακάς κοκκινιστός	Κοφτό ζυμαρικό με μανιτάρια	Πέννες με 4 τυριά	Κριθαρωτο με λαχανικά	-----	-----
Συνοδευτικά	Πατάτες φούρνου	Πουρές αρωματικός	Ρύζι ατμού	Πιλάφι	Πουρές με ελαιόλαδο	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές αρωματικός	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Γλυκό	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο	Καρβέλι χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα ανάμικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορταρικών	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Τουρλού λαχανικών	Ομελέτα	Λαχανορυζο	Αρακάς	Φασολάκια	Πεϊνιρί	Πίτσα
	Ζυμαρικά καρμπονάρα	Ζυμαρικά σάλτσα βασιλικού	Ζυμαρικά φούρνου	Ζυμαρικά μπλονιζέ	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά ναπολιτέν	Ζυμαρικά αραμπιάτα
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ : **ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μτέικον.
ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ : φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου **210 5294952**.