



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα	Σαλάτα λάχανο	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής
Τυριά	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Κίτρινο τυρί	Τυρί αγελαδινό	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Ντοματοσουπα	Σούπα κουνουπίδι	Ρεβίθια	Σούπα λαχανικών	Φακές	Σούπα βελουτέ	Πατατούσουπα
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο ψητό	Μπιφτέκια	Κοτόπουλο με δεντρολίβανο	Καφεδάκια με σάλτσα	Χοιρινή τηγανιά	Ρολό κμά	Μπιριζολάκια
	Κριθαρωτο μανιτάρια	Πρασόρυζο	Ψάρι αλά σπετσιώτα	Αρακάς με πατάτες	Ψάρι ριγανάτο	Κολοκυθάκια λεμονάτα	Μελιτζάνες σκορδοντοματα
	Ρεβίθια σιφνέικα	Μπριάμ	Φασολάκια	Γουβέτσι αλλαντικών	Σπανακόρυζο		
Συνοδευτικά	Πουρές με μυρωδικά	Πατάτες ριγανέτες	Ρύζι ατμού	Πλάφι	Πουρές βουτύρου	Πουρές αρωματικός	Πιλάφι
	Ρύζι με κάρυ	Ρύζι λαχανικών	Πουρές με αρωματικά	Πατάτες φούρνου	Ρύζι με λαχανικά		
Επιδόρπια	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια	Φρούτα εποχής	Πάστα σοκολάτα	Φρούτο εποχής	Πάστα φράουλα	Πάστα βανίλια
Άρτος	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο	Καρβέλι Χωριάτικο
	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής	Άρτος ολικής

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα Εποχής	Σαλάτα με λαχανικά εποχής	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα Λάχανο Ανάμεικτη	Σαλάτα ανάμεικτη	Σαλάτα εποχής	Σαλάτα ανάμεικτη
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Πίτα τυριών	Σούπα ημέρας	Πίτα αλλαντικών	Σούπα ημέρας	Πίτα χορτακίων	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά αλά κρεμ	Ζυμαρικά σουφλέ	Ζυμαρικά μολονεζ	Τουρλού με λαχανικά	Ζυμαρικά καρμπονάρα	πεινιρλι	Πίτσα
	Ομελέτα με λαχανικά	Κολοκυθάκια κοκκινιστά	Πρασόρυζο	Ζυμαρικά 4 τυριά	Αρακάς	Ζυμαρικά με σάλτσα λαχανικών	Ζυμαρικά ογκρατεν
Συνοδευτικά	Πουρές αρωματικός	Ρύζι με βασιλικό	Πουρές βουτύρου	Ρύζι με λαχανικών	Πουρές βασιλικού	Ρύζι μυρωδικών	Πουρές βουτύρου
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής	Πάστα βανίλια	Φρούτο εποχής

ΠΡΩΪΝΟ :

- ΡΟΦΗΜΑΤΑ :** Φρέσκο γάλα, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
- ΓΛΥΚΙΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Κέικ διάφορες γεύσεις, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα.
- ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον.
- ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ :** φρουτοσαλάτα, γιαούρτι.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).